

TANZSPORT - CLUB ESSEN 2000 - Trainingsplan 2012

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
--------	---------	------	-------	-----	------	------	--------	-----------	---------	----------	----------

Werden

03. ---	07. T	06. T	03. FT	01. ---	05. FT	03. FT	07. T	04. T	02. T	06. T	04. T
10. T	14. T	13. T	10. FT	08. T	12. FT	10. T	04. T	11. T	09. T	13. T	11. T
17. T	21. T	20. T	17. T	15. T	19. FT	17. T	21. T	18. T	16. T	20. T	18. T
24. T	28. T	27. T	24. T	22. T	26. FT	24. T	28. T	25. T	23. T	27. T	25. ---
31. T				29. T		31. T			30. T		

Altendorf

04. ---	01. T	07. T	04. T	02. T	06. T	04. T	01. ---	05. T	03. ---	07. T	05. T
11. T	08. T	14. Tkett	11. T	09. T	13. T	11. ---	08. ---	12. FT	10. T	14. T	12. T
18. T	15. T	21. Tkett	18. T	16. T	20. T	18. ---	15. T	19. Tkett	17. T	21. T	19. T
25. Tkett	22. T	28. FT	25. T	23. T	27. T	25. ---	22. T	26. Tkett	24. T	28. T	26. ---
	29. T			30. T			29. T		31. T		

Freies Training (in Werden für alle Gruppen ab 20.00 Uhr)

02. ---	06. FT	05. FT	02. BT	07. BT	04. BT	02. BT	06. ---	03. BT	01. BT	05. BT	03. BT
09. FT	13. FT	12. BT	09. ---	14. FT	11. FT	09. ---	13. ---	10. FT	08. ---	12. FT	10. FT
16. FT	20. ---	19. FT	16. FT	21. FT	18. FT	16. ---	20. ---	17. FT	15. ---	19. FT	17. FT
23. FT	27. FT	26. FT	23. FT	28. FT	25. FT	23. ---	27. FT	24. FT	22. FT	26. FT	24. ---
30. FT			30. FT			30. ---			29. FT		31. ---

Erläuterungen

T: Training
 ---: Kein Training
 FT: Freies Training
 BT: Begl. Training

Urlaub Duddas: 25.01.12

14.03. - 28.03.12

12.09. - 26.09.12

Urlaub Heinrich: 05.06. - 03.07.12

Termine Schulferien

Ostern 02.04. - 14.04.12
 Sommer 09.07. - 21.08.12
 Herbst 08.10. - 20.10.12
 Weihnachten 21.12. - 04.01.13

Allen Tänzern wünschen wir wie immer viel Spaß beim Training !!!